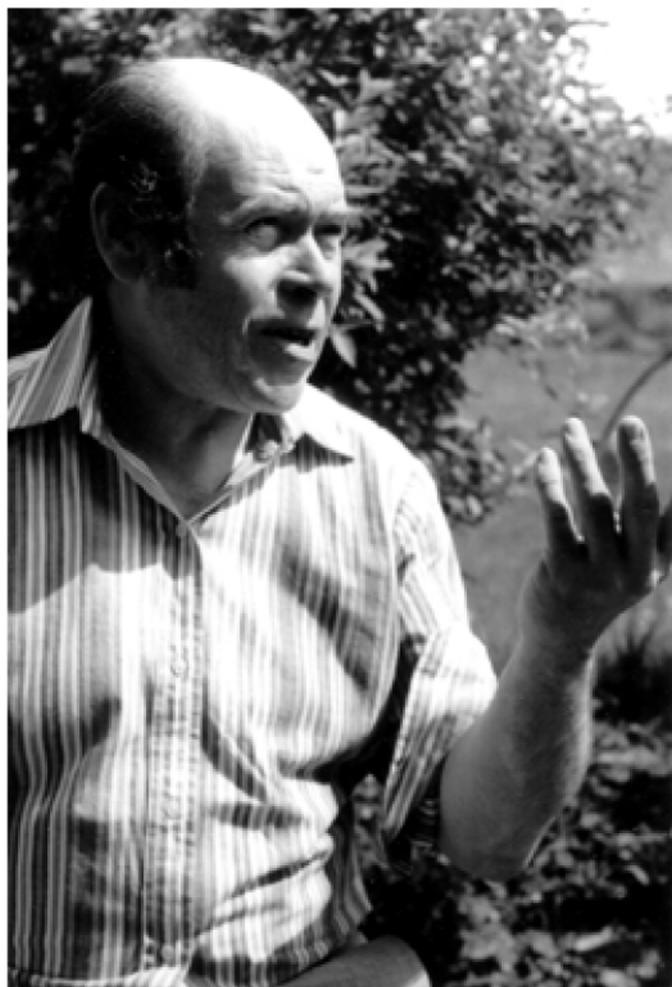


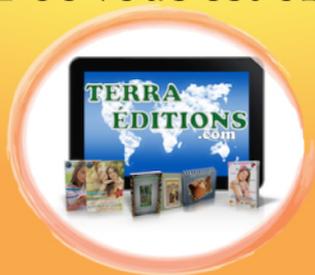


Une idée ? Un portrait ?
Un eDoc !

Jean Valnet



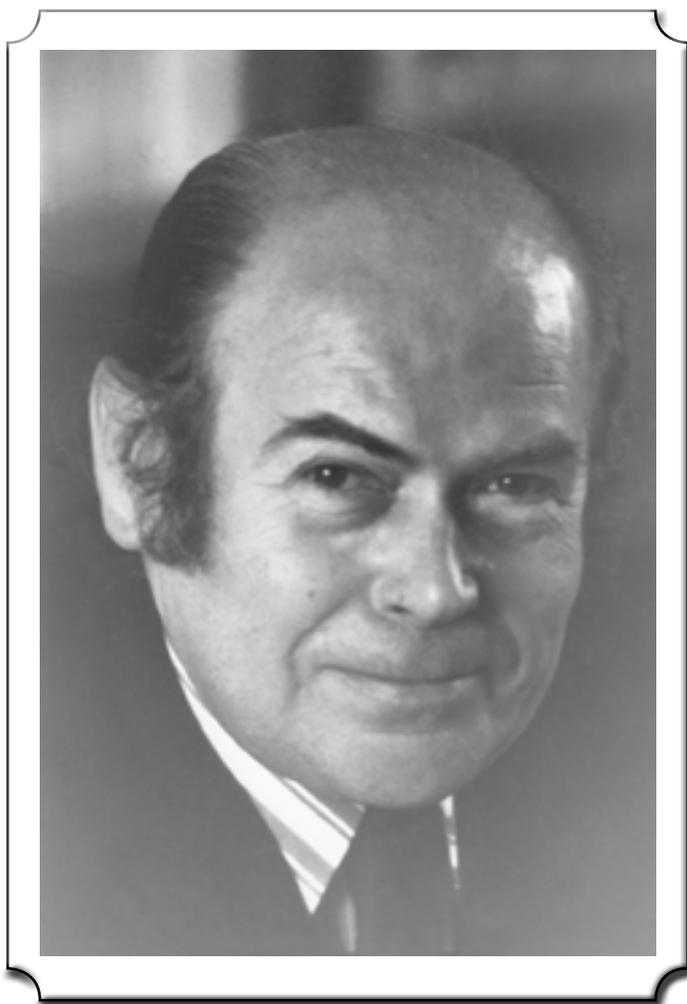
Cet eDoc vous est offert par :





Dr Jean Valnet

*Né le 26 juillet 1920 à Châlons-sur-Marne
Mort le 29 mai 1995 à Vulaines-sur-Seine*



Qui était donc Jean Valnet ?

Il fut tout à la fois chirurgien, diplômé de médecine légale, de psychiatrie, de microbiologie et d'hygiène.

Cela étant, au-delà de ces diplômes tout à fait conventionnels, il s'intéressa très tôt aux médecines naturelles.



Médecin capitaine de l'armée française, il pensa en effet les blessures des soldats avec des solutions aromatiques et obtint des résultats exceptionnels, à une époque où

les plantes et leurs pouvoirs thérapeutiques étaient tombés dans l'oubli.

Puis il se consacra, à partir de 1959, à la médecine civile, à ses recherches ainsi qu'à l'enseignement de la phyto-aromathérapie.

Il s'attacha tout particulièrement à étudier les propriétés anti-infectieuses des huiles essentielles.

En 1971, il créa la première Association d'études et de recherches en phyto-aromathérapie.

La même année il fut suspendu de l'ordre des médecins pendant un an, suite à la parution de son ouvrage «Docteur Nature».

Dix ans plus tard, il fonda le Collège de phyto-aromathérapie et de médecines de terrain de langue française.

Il est le co-créateur de l'aromatogramme, avec le Docteur M. Girault de Dijon.

Médecin humaniste, le Docteur Jean Valnet est aujourd'hui considéré comme le «père de la phyto-aromathérapie moderne».



“

La phytothérapie a toujours eu une grande place dans la médecine, mais beaucoup de médecins ne le savent pas. ”



“

En pharmacopée occidentale, 60% - environ - des médicaments du pharmacien contiennent des plantes en totalité ou partiellement. Donc la plupart des médecins font de la phyto sans le savoir ! ”

“

Le grand domaine de la phyto-
aromathérapie, c'est le domaine
infectieux.”



“

Les essences aromatiques sont les
plus puissants bactéricides connus à
ce jour. On n'a jamais pu augmenter
leur puissance antibactérienne,
alors qu'on a essayé d'augmenter
la puissance antibiotique des
antibiotiques.”

“

90% des pathologies sont
justiciables par la phyto-
aromathérapie. ”



“

Nous phyto-aromathérapeutes,
n'utilisons pas seulement les plantes
et les essences, on y adjoint tout
de même un certain nombre de
choses dont nous avons besoin : par
exemple l'iode, le magnésium, le
soufre, qui ont fait leurs preuves de
toute éternité. Ce ne sont pas des
plantes, mais nous nous en servons. ”

Question : Si la phytothérapie est aussi formidable que vous le dites, pourquoi ne vous a-t-on pas suivi ?



“

Parce que les plantes mises à la disposition du pharmacien et du public étaient des plantes déjà vieilles, elles avaient perdu leurs propriétés : elles ne donnaient plus de résultat. On n'avait pas de sanction thérapeutique favorable, alors on a dit “la phytothérapie, c'est de l'eau de savon, c'est de l'eau de rose...” ”

“

Le principe, c'est que les essences aromatiques sont puissantes et peuvent être dangereuses à certaines doses. ”

“

Je refuse et j'ai toujours refusé de classer l'aromathérapie parmi les médecines douces, c'est même une médecine dangereuse. Quand on pense que l'hysope, le romarin, le thuya, l'essence d'anis sont des convulsivants à certaines doses. Il y a des crises d'épilepsie contractées par des malades qui prennent ces essences-là comme ils prendraient un jus de citron banal au bistrot... C'est une médecine dangereuse. Et la phytothérapie également. ”



“

Il ne faut pas croire que même une banale infusion est anodine. J'ai donné souvent l'exemple d'une infusion de tilleul qui empêche les gens de dormir ! ”

“

L'examen de l'« homme total » ne saurait se concevoir sans l'étude de sa colonne vertébrale. ”



“

Tout en progressant au cours du temps, l'ostéopathie est restée « une science de la nature » pour n'employer que des techniques ou des agents naturels. Elle reste également fidèle à ses principes et à son but : lutter pour maintenir l'harmonie du terrain. ”

“

L'efficacité d'un masseur véritable exige à la fois du cerveau et de la main. La main qui doit être pleine et chaude, intelligente, communicante, bienfaisante, magnétique. ”



“

Pour posséder leurs pleines actions, les plantes doivent provenir de bons terroirs, avoir été récoltées en temps opportun, préparées et conservées avec art. ”

“

Ils (les grands trusts chimiques) ont choisi une ligne, doivent entretenir leurs employés. Ils font leur travail, qui est de vendre, comme celui de l'écrivain est de remplir des pages. A la nuance près qu'en vertu de leur extraordinaire puissance publicitaire, ils sont les seuls à pouvoir encombrer le cerveau des indécis pour leur faire croire que les poisons modernes nous sont indispensables. ”



“

La nature reste encore, et sans doute pour longtemps, le plus perfectionné de tous les grands laboratoires du monde. ”



“

Ce sont des produits huileux, volatiles et odorants que l'on retire des végétaux, soit par distillation à la vapeur d'eau, soit par expression, soit par incision du végétal, soit encore par enfleurage... La plupart des huiles essentielles sont plus légères que l'eau, il en est toutefois des plus lourdes (ail, cannelle...). ”

“

La culture biologique apparaît de plus en plus comme la seule solution d'avenir, source de santé et de vie, scientifiquement étayée, et de ce fait l'une des alliées incomparables du médecin. ”

“

La culture biologique, seule connue avant l'invention des engrais chimiques, est l'art d'entretenir la fertilité naturelle du sol. Elle consiste à maintenir le taux d'humus, par apport de composts soigneusement préparés.

Elle assure au sol sa pluralité de vie, son équilibre organominéral, sa richesse en oligo-éléments assimilables, sa défense naturelle contre les invasions parasitaires. ”



Sources :

1. C'est la vie - Vidéo INA.fr -
2. Docteur Nature - Fayard -
3. L'aromathérapie, se soigner par les huiles essentielles, *Le livre de Poche*

Ce document numérique est gratuit et ne doit pas être vendu, il est la propriété exclusive des éditions Terra Media.

Toute transformation est interdite.

Crédit photo : Free Digital Photos